CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ

Φορετές συσκευές για την παρακολούθηση της επιληψίας

Οι φορετές συσκευές είναι μικροί, άνετοι αισθητήρες, που φοριούνται στον καρπό, στο μπράτσο, στο κεφάλι ή στο αυτί, και μπορούν να ανιχνεύσουν πιθανές κρίσεις και να στείλουν ειδοποίηση στο κινητό του φροντιστή ή σε συναγερμό δίπλα στο κρεβάτι. Κάποιες βοηθούν επίσης στην πιο ακριβή καταγραφή των κρίσεων, αφού περίπου οι μισές κρίσεις στα παιδιά περνούν απαρατήρητες από τους φροντιστές.

Γιατί μπορεί ο γιατρός να προτείνει μια συσκευή;

- Για να ειδοποιηθεί γρήγορα ο φροντιστής αν συμβεί κρίση, ώστε η βοήθεια να φτάσει νωρίτερα.
- Για να μειωθεί ο κίνδυνος τραυματισμού και πιθανώς του SUDEP (αιφνίδιος απρόσμενος θάνατος στην επιληψία), ιδιαίτερα για παιδιά που κοιμούνται μόνα ή σε χωριστό δωμάτιο.
- Για πιο ακριβή καταμέτρηση των κρίσεων, που βοηθά στην προσαρμογή της θεραπείας.
- Για χρήση σε κλινικές ερευνητικές μελέτες.

Ποιες συσκευές είναι διαθέσιμες σήμερα

Συσκευή	Τι κάνει	Ηλικία	Ακρίβεια ανίχνευσης*	Κατά προσέγγιση κόστος	Σημειώσεις / διαθεσιμότητα
EmbracePlus (καρπός)	Ανιχνεύει σπασμωδικές (τονικοκλονικές) κρίσεις με βάση την κίνηση, τους καρδιακούς παλμούς, τη θερμοκρασία και την αγωγιμότητα του δέρματος. Στέλνει ειδοποίηση μέσω εφαρμογής κινητού σε επιλεγμένες επαφές.	6+	Ευαισθησία ~98% (ΓΤΚΚ ≥20 δευτ.)· ψευδείς συναγερμοί ~0,05/ημέρα σε ηρεμία	≈ $399 η συσκευή + $17–53/μήνα συνδρομή	Αποστέλλεται σε πολλές χώρες, αλλά η Κύπρος δεν είναι ακόμη επίσημα υποστηριζόμενη χώρα· ελέγξτε με τον προμηθευτή πριν την παραγγελία.
Epi-Care Free (καρπός ή αισθητήρας στρώματος)	Ανιχνεύει σπασμωδικές κρίσεις μόνο με βάση την κίνηση (επιταχυνσιόμετρο).	Καρπός 10+· στρώμα 6 μηνών+	Ευαισθησία ~90% (ΓΤΚΚ)· ψευδείς συναγερμοί ~0,1–0,2/ ημέρα	≈ €2.000 (αποζημιώνεται από την ασφάλιση υγείας στη Γερμανία)	Διαθέσιμο μέσω ευρωπαϊκού διανομέα· αποστέλλεται στην Ευρώπη.
NightWatch+ (περιβραχιόνιο, για τη νύχτα)	Ανιχνεύει νυχτερινές σπασμωδικές και γενικευμένες τονικές κρίσεις με βάση τους παλμούς, την κίνηση και τη θέση του σώματος. Ηχεί συναγερμός σε βάση δίπλα στο κρεβάτι· δεν χρειάζεται κινητό ή διαδίκτυο.	4+	Ευαισθησία ~86–100% (ανάλογα με τη μελέτη)· ψευδείς συναγερμοί ~0,03–0,04/ ώρα	≈ €1.890 καινούργιο (≈ €1.325 ανακατασκευασμένο)· δοκιμή 30 ημερών	Αποστέλλεται στην Ευρώπη.
EpiWatch (εφαρμογή για Apple Watch)	Ανιχνεύει σπασμωδικές κρίσεις με βάση αλλαγές στους παλμούς και επαναλαμβανόμενες κινήσεις ή πτώσεις.	5+	Ευαισθησία ~94% (ΓΤΚΚ)· ψευδείς συναγερμοί ~0,08/24ωρο (περίπου 1 κάθε 12 ημέρες)	Με ιατρική συνταγή, συνδρομητική τιμολόγηση	Διαθέσιμο προς το παρόν μόνο στις ΗΠΑ.
EpiHunter (κορδέλα με αισθητήρες ΗΕΓ στο αυτί)	Ανιχνεύει αφαιρέσεις (σύντομες διακοπές της επίγνωσης) με απλοποιημένο ΗΕΓ. Καταγράφει σύντομο βίντεο πριν και μετά το επεισόδιο.	4+	Ευαισθησία ~92% (αφαιρέσεις)· ψευδείς συναγερμοί ~0,5/ώρα (σε πολλούς ασθενείς: κανένας)	≈ £55–59/μήνα (περιλαμβάνει τη συσκευή)	Αποστέλλεται στο Ηνωμένο Βασίλειο και την ΕΕ.

Συσκευή	Τι κάνει	Ηλικία	Ακρίβεια ανίχνευσης*	Κατά προσέγγιση κόστος	Σημειώσεις / διαθεσιμότητα
EPISERAS (εξατομικευμένη συσκευή στο αυτί)	Στοχεύει να προβλέψει ορισμένες εστιακές κρίσεις 1–3 λεπτά πριν ξεκινήσουν, στέλνοντας έγκαιρη προειδοποίηση στο κινητό.	12+	Ευαισθησία ~83–91% (ανάλογα με τη μελέτη)· ψευδείς συναγερμοί ~0,3–0,5/ ημέρα	≈ €1.000–1.400	Ισπανική εταιρεία· η διαθεσιμότητα και η εισαγωγή πρέπει να επιβεβαιωθούν τοπικά.

*Τα στοιχεία ευαισθησίας και ψευδών συναγερμών προέρχονται από δημοσιευμένες κλινικές μελέτες· η απόδοση στην πράξη μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τον τύπο κρίσης, την ηλικία και το πόσο σταθερά φοριέται η συσκευή. ΓΤΚΚ = γενικευμένες τονικοκλονικές κρίσεις. Οι τιμές και η διαθεσιμότητα μπορεί να αλλάξουν.

Για να δείτε φωτογραφίες αυτών και άλλων συσκευών, επισκεφθείτε τον οδηγό τεχνολογίας του Epilepsy Action (epilepsy.org.uk, στα αγγλικά) ή τις ιστοσελίδες των κατασκευαστών.

Υπάρχουν επίσης εφαρμογές κινητού, όπως SeizAlarm, OpenSeizureDetector ή Inspyre (για έξυπνα ρολόγια Apple και Android), με χαμηλότερο κόστος. Δεν είναι ιατρικά πιστοποιημένες (χωρίς έγκριση FDA ή CE ως ιατροτεχνολογικό προϊόν)· συζητήστε τις με τον γιατρό σας πριν βασιστείτε σε αυτές.

Σημαντικά πράγματα να γνωρίζετε

- Καμία συσκευή δεν ανιχνεύει όλους τους τύπους κρίσεων. Ο γιατρός θα προτείνει τον τύπο που ταιριάζει καλύτερα στις κρίσεις του παιδιού σας.
- Μια συσκευή είναι χρήσιμη μόνο αν φοριέται σταθερά και αν ο φροντιστής μπορεί να ανταποκριθεί μέσα σε λίγα λεπτά από τον συναγερμό.
- Ακόμη και οι καλύτερες συσκευές μερικές φορές χάνουν μια κρίση ή δίνουν ψευδή συναγερμό. Υποστηρίζουν την επίβλεψη· δεν την αντικαθιστούν.
- Μέχρι σήμερα, καμία κλινική μελέτη δεν έχει αποδείξει ότι αυτές οι συσκευές μειώνουν τον κίνδυνο SUDEP ή τραυματισμού, αν και θεωρείται πιθανό και αποτελεί ενεργό πεδίο έρευνας.
- Το κόστος και η ασφαλιστική κάλυψη διαφέρουν πολύ ανάλογα με τη χώρα και τη συσκευή· ρωτήστε τον ασφαλιστικό σας φορέα για αποζημίωση.
- Οι φροντιστές καλό είναι να εκπαιδευτούν και στις πρώτες βοήθειες και στην αντιμετώπιση κρίσεων.

Επικοινωνία με το CPNI

Συζητήστε με τη Δρ Πάολα Νικολαΐδου ή με τον παιδονευρολόγο του παιδιού σας ποια συσκευή, αν υπάρχει, μπορεί να ταιριάζει στις ανάγκες της οικογένειάς σας. Καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.