CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ, ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥΣ

Τι να παρατηρήσετε και να καταγράψετε σε μια επιληπτική κρίση

Κατά τη διάρκεια μιας κρίσης το παιδί συχνά δεν έχει πλήρη επίγνωση του τι συμβαίνει. Γι' αυτό, όσα βλέπετε εσείς είναι από τις πιο πολύτιμες πληροφορίες για τον γιατρό. Μας βοηθούν να αναγνωρίσουμε τον τύπο της κρίσης και της επιληψίας και να επιλέξουμε τις σωστές εξετάσεις και τη σωστή θεραπεία.

Πρώτα η ασφάλεια

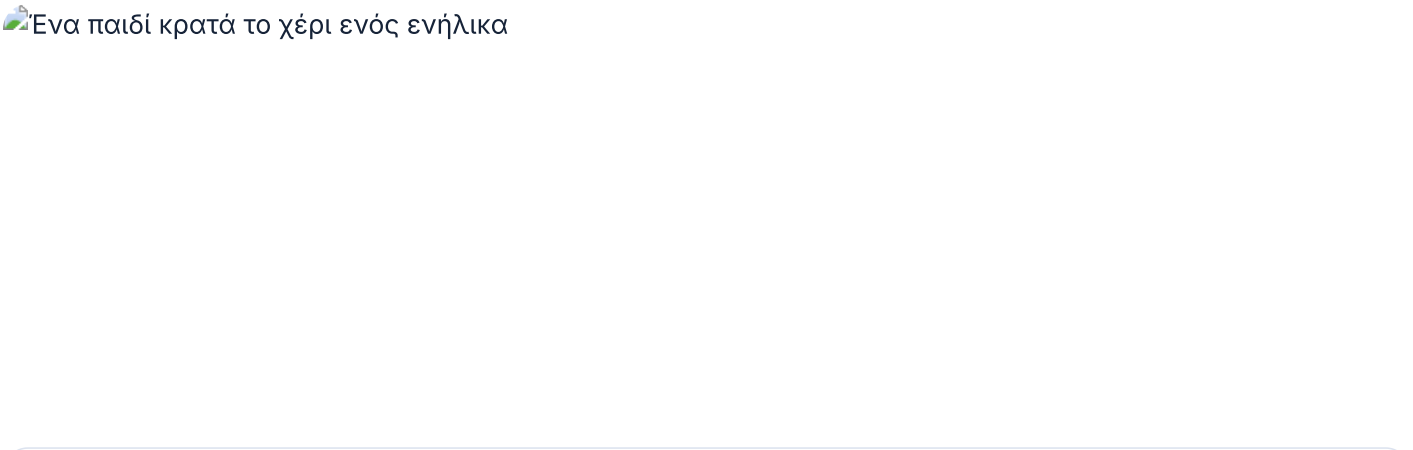
Βεβαιωθείτε πρώτα ότι το παιδί είναι ασφαλές. Μετά σημειώστε την ώρα και τι βλέπετε.

Το βίντεο βοηθά περισσότερο

Ένα σύντομο βίντεο στο κινητό, αν είναι ασφαλές να το τραβήξετε, συχνά μας λέει περισσότερα από οποιαδήποτε περιγραφή.

Γράψτε τα αμέσως

Οι λεπτομέρειες ξεχνιούνται γρήγορα. Σημειώστε τες μόλις το παιδί είναι ασφαλές.


Ένα παιδί κρατά το χέρι ενός ενήλικα

Πριν από την κρίση

- ✓ Πού βρισκόταν το παιδί και τι ακριβώς έκανε;
- ✓ Υπήρξε κάποιος πιθανός εκλυτικός παράγοντας, όπως κούραση, έλλειψη ύπνου, πείνα, ασθένεια, πυρετός ή φώτα που αναβοσβήνουν;
- ✓ Προσέξατε αλλαγή στη διάθεση ή στη συμπεριφορά, για παράδειγμα ήταν ενθουσιασμένο, αγχωμένο ή ασυνήθιστα ήσυχο;
- ✓ Υπήρξε κάποια προειδοποίηση; Είπε το παιδί ότι ένιωθε περίεργα ή ότι αισθάνθηκε μια παράξενη μυρωδιά, γεύση ή αίσθηση στην κοιλιά;

Κατά τη διάρκεια της κρίσης

- Τι σας έκανε να την προσέξετε: μια φωνή, μια πτώση, τα μάτια που γύρισαν προς τα πάνω ή στο πλάι;
- Κοίταζε το παιδί με απλανές βλέμμα ή σταμάτησε να ανταποκρίνεται; Απαντούσε όταν του μιλούσατε;
- Φάνηκε να χάνει την επίγνωση ή τις αισθήσεις του ή ήταν μπερδεμένο;
- Έκανε κάτι ασυνήθιστο, όπως να μουρμουρίζει, να περιφέρεται άσκοπα, να μασά, να πλαταγίζει τα χείλη ή να ψαχουλεύει τα ρούχα του;
- Σφίχτηκε, τινάχτηκε ή συσπάστηκε κάποιο μέρος του σώματος; Ποια πλευρά, ποιο χέρι ή πόδι, και εξαπλώθηκε σε άλλα σημεία;
- Άλλαξε το χρώμα του: χλώμιασε, κοκκίνισε ή μελάνιασε γύρω από τα χείλη;
- Άλλαξε η αναπνοή του: έγινε θορυβώδης, ακανόνιστη ή δύσκολη;
- Πόσο διήρκεσε; Χρονομετρήστε τη, αν μπορείτε.

Μετά την κρίση

- Πόση ώρα χρειάστηκε το παιδί για να επανέλθει στο φυσιολογικό;
- Ήταν νυσταγμένο, μπερδεμένο ή αναστατωμένο ή είχε πονοκέφαλο;
- Μπορούσε να μιλήσει και να κινηθεί κανονικά; Είχε αδυναμία σε κάποιο χέρι ή πόδι;
- Δάγκωσε τη γλώσσα του, βράχηκε ή τραυματίστηκε;
- Θυμάται κάτι από όσα συνέβησαν;

Πώς να βιντεοσκοπήσετε μια κρίση με ασφάλεια

- Πρώτα η ασφάλεια: βιντεοσκοπήστε μόνο αν κάποιος άλλος φροντίζει το παιδί ή αν το παιδί είναι ασφαλές για λίγο.
- Ξεκινήστε τη λήψη όσο νωρίτερα μπορείτε και συνεχίστε μέχρι το παιδί να αρχίσει να συνέρχεται.
- Δείξτε όλο το σώμα και το πρόσωπο· αν είναι δυνατόν, ξεσκεπάστε το παιδί.
- Πείτε την ώρα και μιλήστε στο παιδί («Με ακούς; Σφίξε μου το χέρι»), ώστε να φαίνεται πώς ανταποκρίνεται.
- Κρατήστε το βίντεο ιδιωτικό και φέρτε το στο ραντεβού ή στείλτε μάς το με email, αν σας το ζητήσουμε.

Καλέστε το 112 αν

- ✓ Η κρίση διαρκεί περισσότερο από 5 λεπτά (δώστε το φάρμακο διάσωσης, αν έχει συνταγογραφηθεί)
- ✓ Είναι η πρώτη κρίση του παιδιού
- ✓ Οι κρίσεις διαδέχονται η μία την άλλη χωρίς το παιδί να συνέρχεται ενδιάμεσα
- ✓ Το παιδί έχει τραυματιστεί, δυσκολεύεται να αναπνεύσει ή η κρίση συνέβη μέσα στο νερό

Ημερολόγιο κρίσεων

Συμπληρώστε μια γραμμή για κάθε κρίση και φέρτε το ημερολόγιο στο ραντεβού σας.

Ημερομηνία και ώρα	Πριν (εκλυτικός παράγοντας, προειδοποίηση)	Τι συνέβη	Διάρκεια	Μετά (ανάρρωση)	Βίντεο;

Επικοινωνία με το CPNI

Για ερωτήσεις ή ραντεβού, καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.