CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΕΙΑ

Πλάνο φροντίδας επιληψίας για το σχολείο

Συμπληρώστε αυτό το πλάνο μαζί με τον γιατρό του παιδιού σας, εκτυπώστε το και δώστε αντίγραφο στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στον όμιλο. Να ανανεώνεται κάθε χρόνο ή όποτε αλλάζει η θεραπεία.

Στοιχεία του παιδιού

Ονοματεπώνυμο

Ημερομηνία γέννησης

Σχολείο και τάξη

Ημερομηνία πλάνου

Διάγνωση

Γνωστές αλλεργίες

Επαφές

Γονιός ή κηδεμόνας 1, τηλέφωνο

Γονιός ή κηδεμόνας 2, τηλέφωνο

Γιατρός του παιδιού, τηλέφωνο

Παιδονευρολόγος: CPNI, +357 22 476 627

Πώς είναι οι κρίσεις

Περιγραφή των συνηθισμένων κρίσεων

Συνήθης διάρκεια

Συχνότητα

Γνωστοί εκλυτικοί παράγοντες (π.χ. κούραση, ασθένεια, δόση που ξεχάστηκε)

Προειδοποιητικά σημάδια πριν από την κρίση, αν υπάρχουν

Καθημερινά φάρμακα

Φάρμακο, δόση και ώρες (συνήθως δίνονται στο σπίτι)

Χρειάζεται δόση κατά τη διάρκεια του σχολείου;

Κατά τη διάρκεια της κρίσης

- ✓ Μείνετε ψύχραιμοι, σημειώστε την ώρα και μείνετε με το παιδί
- ✓ Απομακρύνετέ το από κινδύνους· βάλτε κάτι μαλακό κάτω από το κεφάλι· μην το ακινητοποιείτε
- ✓ Μη βάζετε τίποτα στο στόμα του
- ✓ Όταν σταματήσουν οι σπασμοί, γυρίστε το παιδί στο πλάι (θέση ανάνηψης)
- ✓ Μείνετε με το παιδί μέχρι να συνέλθει πλήρως και ενημερώστε τους γονείς

Ειδικές οδηγίες για αυτό το παιδί

Φάρμακο διάσωσης

☐ Δεν έχει συνταγογραφηθεί φάρμακο διάσωσης

☐ Έχει συνταγογραφηθεί φάρμακο διάσωσης (στοιχεία παρακάτω)

Όνομα φαρμάκου

Δόση

Χορηγείται αν η κρίση διαρκέσει (λεπτά)

Πού φυλάσσεται

Προσωπικό εκπαιδευμένο να το χορηγεί

Ημερομηνία λήξης

Καλέστε το 112 αν

- ✓ Η κρίση διαρκεί περισσότερο από 5 λεπτά και δεν υπάρχει φάρμακο διάσωσης
- ✓ Η κρίση συνεχίζεται 5 έως 10 λεπτά μετά το φάρμακο διάσωσης (ή όπως ορίζεται παραπάνω)
- ✓ Οι κρίσεις διαδέχονται η μία την άλλη χωρίς ανάρρωση ενδιάμεσα
- ✓ Το παιδί έχει τραυματιστεί, δυσκολεύεται να αναπνεύσει ή η κρίση συνέβη στο νερό
- ✓ Είναι η πρώτη κρίση του παιδιού

Μετά την κρίση

Τι βοηθά συνήθως το παιδί να συνέλθει (ξεκούραση, ήσυχος χώρος, χρόνος πριν επιστρέψει στην τάξη)

Δραστηριότητες και ασφάλεια

- ☐ Κολύμπι με ατομική επίβλεψη
- ☐ Φυσική αγωγή και αθλητισμός κανονικά
- ☐ Κράνος για ποδήλατο ή αναρρίχηση
- ☐ Επιπλέον χρόνος ή διαλείμματα στις εξετάσεις
- ☐ Ενημέρωση των γονέων για κάθε κρίση

Άλλες ρυθμίσεις

Συμφωνία

Υπογραφή γονέα ή κηδεμόνα και ημερομηνία

Υπογραφή εκπροσώπου του σχολείου και ημερομηνία

Υπογραφή γιατρού και ημερομηνία

Επικοινωνία με το CPNI

Για ερωτήσεις ή ραντεβού, καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.