CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Πυρετικοί σπασμοί

Οι πυρετικοί σπασμοί είναι κρίσεις που εμφανίζονται σε μικρά παιδιά όταν έχουν πυρετό, συνήθως στη διάρκεια μιας λοίμωξης. Είναι πολύ τρομακτικοί για τους γονείς, αλλά είναι συχνοί: εμφανίζονται σε περίπου 1 στα 30 παιδιά, συνήθως από 6 μηνών έως 5 ετών. Οι περισσότεροι είναι σύντομοι, σταματούν μόνοι τους και δεν αφήνουν μόνιμη βλάβη.

Τι συμβαίνει;

- Το παιδί μπορεί να γίνει άκαμπτο και τα χέρια και τα πόδια του να τινάζονται
- Μπορεί να μην ανταποκρίνεται και τα μάτια του να γυρίζουν προς τα πάνω
- Μπορεί να είναι χλωμό ή για λίγο μελανό γύρω από τα χείλη
- Οι περισσότεροι πυρετικοί σπασμοί διαρκούν λιγότερο από 5 λεπτά
- Μετά, το παιδί μπορεί να νυστάζει ή να είναι μπερδεμένο, μερικές φορές για έως και μία ώρα

Απλοί και σύνθετοι πυρετικοί σπασμοί

Οι περισσότεροι πυρετικοί σπασμοί είναι απλοί: αφορούν όλο το σώμα, διαρκούν λιγότερο από 15 λεπτά και συμβαίνουν μόνο μία φορά μέσα σε 24 ώρες. Οι σπασμοί ονομάζονται σύνθετοι αν διαρκούν 15 λεπτά ή περισσότερο, αφορούν μόνο ένα μέρος ή τη μία πλευρά του σώματος, ή επαναλαμβάνονται μέσα σε 24 ώρες. Οι σύνθετοι πυρετικοί σπασμοί μπορεί να χρειαστούν περαιτέρω εκτίμηση και εξετάσεις.

Τι να κάνετε κατά τη διάρκεια των σπασμών

- Μείνετε ψύχραιμοι και σημειώστε την ώρα που ξεκίνησε η κρίση
- Τοποθετήστε το παιδί σε ασφαλή, επίπεδη επιφάνεια, μακριά από σκληρά ή αιχμηρά αντικείμενα
- Γυρίστε απαλά το παιδί στο πλάι, όταν είναι ασφαλές
- Μην το κρατάτε ακίνητο με δύναμη και μη βάζετε τίποτα στο στόμα του
- Μη δίνετε φαγητό, υγρά ή φάρμακα από το στόμα κατά τη διάρκεια της κρίσης
- Μην προσπαθείτε να το δροσίσετε με κρύο νερό ή ανεμιστήρα κατά τη διάρκεια της κρίσης
- Μείνετε μαζί του μέχρι να συνέλθει και μετά αφήστε το να ξεκουραστεί

Αν η κρίση διαρκεί 5 λεπτά ή περισσότερο, καλέστε αμέσως το 112.

Αν ο γιατρός σας έχει δώσει φάρμακο έκτακτης ανάγκης για τις κρίσεις, όπως διαζεπάμη από το ορθό (συνήθως 5 mg στα μικρά παιδιά), δώστε το στη δόση και τη στιγμή που σας έχει συστήσει ο γιατρός, συνήθως αν η κρίση διαρκεί 5 λεπτά.

Θα ξανασυμβεί;

Περίπου 1 στα 3 παιδιά που κάνουν πυρετικούς σπασμούς θα τους ξανακάνει σε κάποια επόμενη ασθένεια. Η πιθανότητα είναι μεγαλύτερη αν το πρώτο επεισόδιο έγινε σε μικρή ηλικία, ιδιαίτερα πριν από τους 18 μήνες, ή αν υπάρχουν πυρετικοί σπασμοί στην οικογένεια. Τα περισσότερα παιδιά σταματούν να τους εμφανίζουν γύρω στα 5 με 6 χρόνια.

Πυρετός και φάρμακα

- ✓ Η παρακεταμόλη ή η ιβουπροφαίνη μπορούν να κάνουν το παιδί να νιώθει καλύτερα όταν έχει πυρετό
- ✓ Τα φάρμακα αυτά δεν προλαμβάνουν με βεβαιότητα τους πυρετικούς σπασμούς, γι' αυτό μη δίνετε επιπλέον δόσεις και μην ξυπνάτε το παιδί για να τις πάρει
- ✓ Ντύστε το παιδί με ελαφριά, άνετα ρούχα και δίνετέ του αρκετά υγρά

Είναι επιληψία;

Όχι. Οι πυρετικοί σπασμοί δεν είναι το ίδιο με την επιληψία, και τα περισσότερα παιδιά που τους κάνουν δεν εμφανίζουν ποτέ επιληψία. Ο κίνδυνος επιληψίας είναι μόνο λίγο μεγαλύτερος από ό,τι στα άλλα παιδιά, ιδιαίτερα μετά από απλούς πυρετικούς σπασμούς. Ωστόσο, ο πυρετός μπορεί επίσης να προκαλέσει κρίσεις σε παιδιά που έχουν επιληψία, η οποία είναι διαφορετική πάθηση. Μετά από απλούς πυρετικούς σπασμούς σε κατά τα άλλα υγιές παιδί συνήθως δεν χρειάζεται ΗΕΓ ή απεικόνιση εγκεφάλου.

Πότε να καλέσετε το 112

Καλέστε το 112 για ασθενοφόρο αν:

- Η κρίση διαρκεί 5 λεπτά ή περισσότερο
- Το παιδί δυσκολεύεται να αναπνεύσει ή δεν αρχίζει να συνέρχεται και να ανταποκρίνεται μέσα σε μία ώρα
- Έχει δυσκαμψία του αυχένα, εξάνθημα που δεν ξεθωριάζει με την πίεση ή φαίνεται σοβαρά άρρωστο
- Μια παρατεταμένη κρίση αφορά μόνο τη μία πλευρά του σώματος
- Ξεκινά νέα κρίση πριν το παιδί συνέλθει πλήρως

Αν πρόκειται για την πρώτη κρίση του παιδιού σας, πρέπει πάντα να εξεταστεί επειγόντως από γιατρό, ακόμη κι αν η κρίση σταματήσει μόνη της και το παιδί φαίνεται να συνέρχεται. Αν συμβεί νέα κρίση στην ίδια ασθένεια, ζητήστε επειγόντως ιατρική συμβουλή.

Καταγραφή κρίσεων

Η καταγραφή κάθε κρίσης (ημερομηνία, πόσο διήρκεσε, τι συνέβη και πώς συνήλθε το παιδί) είναι πολύ χρήσιμη. Ένα σύντομο βίντεο στο κινητό, αν είναι ασφαλές και δεν καθυστερεί τις πρώτες βοήθειες, μπορεί επίσης να βοηθήσει τον γιατρό του παιδιού σας.

Ημερομηνία και ώρα	Τι συνέβη	Διάρκεια	Δόθηκε φάρμακο διάσωσης;	Ανάρρωση

Επικοινωνία με το CPNI

Για ερωτήσεις ή ραντεβού, καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.

© Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου