CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Αναπτυξιακή καθυστέρηση

Κάθε παιδί αναπτύσσεται με τον δικό του ρυθμό, αλλά κάποια παιδιά χρειάζονται περισσότερο χρόνο από το αναμενόμενο για να κατακτήσουν ορόσημα όπως το κάθισμα, το περπάτημα, την ομιλία ή το παιχνίδι με άλλους. Αυτό ονομάζεται αναπτυξιακή καθυστέρηση. Όσο νωρίτερα αναγνωριστεί, τόσο νωρίτερα το παιδί σας θα πάρει τη στήριξη που χρειάζεται.

Τομείς της ανάπτυξης

- Αδρή κινητικότητα: κάθισμα, μπουσούλημα, περπάτημα, τρέξιμο
- Λεπτή κινητικότητα: χρήση των χεριών, κράτημα κουταλιού ή μπογιάς
- Λόγος και ομιλία: κατανόηση και χρήση λέξεων
- Κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη: βλεμματική επαφή, παιχνίδι, αλληλεπίδραση με άλλους
- Σκέψη και μάθηση (γνωστική ανάπτυξη)
- Όταν ένα παιδί καθυστερεί σε δύο ή περισσότερους τομείς, μιλάμε για σφαιρική αναπτυξιακή καθυστέρηση

Πιθανές αιτίες

Συχνά δεν βρίσκεται μία συγκεκριμένη αιτία. Γνωστές αιτίες είναι:

- Πρόωρη γέννηση ή προβλήματα γύρω από τη γέννηση
- Γενετικά νοσήματα
- Προβλήματα ακοής ή όρασης
- Νευρολογικές παθήσεις, όπως εγκεφαλική παράλυση ή επιληψία
- Λοιμώξεις ή, σπάνια, μεταβολικά νοσήματα

Τι γίνεται στο CPNI

- Λεπτομερές ιστορικό εγκυμοσύνης, γέννησης, ανάπτυξης και οικογενειακό ιστορικό
- Πλήρης κλινική εξέταση και αξιολόγηση των δεξιοτήτων του παιδιού μέσα από το παιχνίδι
- Όπου χρειάζεται, οργανώνουμε εξετάσεις όπως έλεγχο ακοής και όρασης, βασικές αιματολογικές εξετάσεις, γενετικό έλεγχο, ΗΕΓ ή μαγνητική τομογραφία εγκεφάλου
- Σας εξηγούμε τα ευρήματα και συμφωνούμε μαζί σας ένα πλάνο

Θεραπείες και στήριξη

- Φυσικοθεραπεία, εργοθεραπεία και λογοθεραπεία, ανάλογα με τις ανάγκες του παιδιού
- Πρώιμη παρέμβαση και στήριξη στον παιδικό σταθμό ή στο σχολείο
- Τακτικές επανεκτιμήσεις για την παρακολούθηση της προόδου και την προσαρμογή του πλάνου
- Συνεργαζόμαστε στενά με τους θεραπευτές και τους εκπαιδευτικούς του παιδιού σας

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε στο σπίτι

- Παίζετε μαζί κάθε μέρα: παιχνίδι στο πάτωμα, τραγούδια, βιβλία και κουβέντα
- Ονομάζετε τα αντικείμενα και περιγράφετε τι κάνετε· δώστε στο παιδί χρόνο να απαντήσει
- Περιορίστε όσο γίνεται τον χρόνο μπροστά σε οθόνες, ιδιαίτερα στα μικρά παιδιά, και κλείνετε την τηλεόραση όταν απλώς παίζει στο βάθος: το πραγματικό παιχνίδι και η κουβέντα μαζί σας βοηθούν την ανάπτυξη πολύ περισσότερο από τις οθόνες
- Χαρείτε τα μικρά βήματα και ακολουθήστε τα ενδιαφέροντα του παιδιού
- Συνεχίστε τις δραστηριότητες που προτείνουν οι θεραπευτές

Πότε να ζητήσετε σύντομα συμβουλή

Επικοινωνήστε σύντομα μαζί μας ή με τον γιατρό σας αν το παιδί σας:

- Χάνει δεξιότητες που είχε, όπως λέξεις, περπάτημα ή χρήση των χεριών
- Δεν περπατά στους 18 μήνες
- Δεν λέει μεμονωμένες λέξεις στους 18 μήνες ή δεν ενώνει δύο λέξεις στα 2 χρόνια
- Δεν ανταποκρίνεται στο όνομά του ή σπάνια κάνει βλεμματική επαφή
- Έχει πολύ σφιχτούς ή πολύ χαλαρούς μύες ή χρησιμοποιεί μόνο τη μία πλευρά του σώματος

Σημειώσεις για το ραντεβού

Σημειώστε τι παρατηρείτε και τις ερωτήσεις σας και φέρτε τις σημειώσεις σας στο ραντεβού.

Ημερομηνία	Τι παρατήρησα	Ερωτήσεις

Επικοινωνία με το CPNI

Για ερωτήσεις ή ραντεβού, καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.