CPNI
Cyprus Paediatric Neurology Institute
Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου

ΦΥΛΛΑΔΙΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Πρόωρα βρέφη: ανάπτυξη και παρακολούθηση

Τα περισσότερα βρέφη που γεννιούνται πρόωρα μεγαλώνουν υγιή, όμως η πρόωρη γέννηση μπορεί να αυξήσει την πιθανότητα δυσκολιών στην κίνηση, στη μάθηση, στην όραση, στην ακοή ή στη συμπεριφορά. Η τακτική παρακολούθηση επιτρέπει να εντοπιστούν έγκαιρα τυχόν δυσκολίες, όταν η έγκαιρη παρέμβαση μπορεί να είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική.

Διορθωμένη ηλικία

Έως την ηλικία των 2 περίπου ετών χρησιμοποιούμε τη διορθωμένη ηλικία του βρέφους: την ηλικία του από τη γέννηση μείον τις εβδομάδες που γεννήθηκε νωρίτερα. Για παράδειγμα, για ένα βρέφος που γεννήθηκε 8 εβδομάδες νωρίτερα, σε ηλικία 6 μηνών η ανάπτυξή του αξιολογείται με βάση τη διορθωμένη ηλικία των 4 μηνών.

Ποια βρέφη χρειάζονται παρακολούθηση

- Βρέφη που γεννήθηκαν πριν από τις 32 εβδομάδες ή με βάρος κάτω από 1,5 κιλό
- Βρέφη με αιμορραγία ή βλάβη στον εγκέφαλο στις απεικονιστικές εξετάσεις
- Βρέφη που χρειάστηκαν μακροχρόνια αναπνευστική υποστήριξη ή είχαν σοβαρές λοιμώξεις ή χειρουργική επέμβαση
- Βρέφη που είχαν σπασμούς, δυσκολίες στη σίτιση ή ασυνήθιστες κινήσεις ως νεογνά

Τι ελέγχουμε

- Την κίνηση, τον μυϊκό τόνο και τα πρώτα κινητικά πρότυπα τους πρώτους μήνες
- Την ανάπτυξη: κίνηση, δεξιότητες των χεριών, λόγο, παιχνίδι και κοινωνικές δεξιότητες
- Τη σωματική αύξηση και την περίμετρο της κεφαλής
- Την όραση και την ακοή, σε συνεργασία με οφθαλμίατρους και ωτορινολαρυγγολόγους
- Τη σίτιση και τον ύπνο

Πιθανές δυσκολίες

Τα περισσότερα πρόωρα βρέφη δεν έχουν αυτές τις δυσκολίες, όμως τις παρακολουθούμε:

- Σημάδια εγκεφαλικής παράλυσης, που είναι πιο πιθανά στα βρέφη που γεννήθηκαν πολύ πρόωρα
- Αναπτυξιακή καθυστέρηση, μαζί με καθυστέρηση στην ομιλία και στον λόγο
- Μαθησιακές δυσκολίες, δυσκολίες προσοχής και κινητικού συντονισμού στη σχολική ηλικία
- Προβλήματα όρασης, όπως η αμφιβληστροειδοπάθεια της προωρότητας, και απώλεια ακοής
- Επιληψία, λιγότερο συχνά

Έγκαιρη στήριξη

- Φυσιοθεραπεία, εργοθεραπεία και λογοθεραπεία, όταν χρειάζεται
- Πρώιμη παρέμβαση, που είναι πιο αποτελεσματική όταν ξεκινά νωρίς
- Συνεργαζόμαστε στενά με νεογνολόγους, παιδιάτρους και θεραπευτές
- Τακτική επανεκτίμηση για να παρακολουθούμε την πρόοδο

Πώς μπορείτε να βοηθήσετε στο σπίτι

- Περνάτε χρόνο πρόσωπο με πρόσωπο με το βρέφος: μιλάτε, τραγουδάτε και διαβάζετε μαζί
- Βάζετε το βρέφος μπρούμυτα όταν είναι ξύπνιο και υπό επίβλεψη
- Παίζετε στο πάτωμα για να ενθαρρύνετε την κίνηση
- Ακολουθείτε τους ρυθμούς του βρέφους και χαίρεστε τα μικρά βήματα
- Τηρείτε τα ραντεβού παρακολούθησης και εμβολιασμών

Πότε να ζητήσετε συμβουλή χωρίς καθυστέρηση

Επικοινωνήστε σύντομα μαζί μας ή με τον γιατρό σας αν το βρέφος σας:

- Φαίνεται πολύ σφιχτό ή πολύ χαλαρό
- Χρησιμοποιεί το ένα χέρι πολύ περισσότερο από το άλλο πριν από τους 12 μήνες
- Δεν ακολουθεί πρόσωπα με το βλέμμα ή δεν αντιδρά στους ήχους
- Χάνει δεξιότητες που είχε ήδη
- Έχει τινάγματα, σφιξίματα ή ασυνήθιστες κινήσεις που θα μπορούσαν να είναι σπασμοί
- Τρώει πολύ λίγο ή δεν παίρνει βάρος

Σημειώσεις για το ραντεβού σας

Σημειώστε ό,τι παρατηρείτε και τυχόν ερωτήσεις, και φέρτε τα μαζί σας στο ραντεβού.

Ημερομηνία	Τι παρατήρησα	Ερωτήσεις

Επικοινωνία με το CPNI

Θα θέλατε αναπτυξιακή εκτίμηση για βρέφος που γεννήθηκε πρόωρα; Καλέστε το ιατρείο μας στο +357 22 476 627 ή στείλτε email στο cpni2007@gmail.com. Εξετάζουμε παιδιά μέσω ΓεΣΥ, και ιδιωτικά όσα δεν είναι δικαιούχοι ΓεΣΥ, στη Λευκωσία και στη Λεμεσό.

Περισσότερα φυλλάδια και πληροφορίες: www.cpni.com.cy

Το φυλλάδιο αυτό δίνει γενικές πληροφορίες και δεν αντικαθιστά τις συμβουλές του γιατρού του παιδιού σας.

Αναθεώρηση: Δρ Πάολα Νικολαΐδου, Σύμβουλος Παιδονευρολόγος, Νοέμβριος 2026.

© Παιδονευρολογικό Ινστιτούτο Κύπρου
+357 22 476 627 · cpni2007@gmail.com · www.cpni.com.cy